

★人生で大切なことを感じて考えて、
自分の人生の舵取力をアップしていく！

こころと現実をみたしていく 1DAYワークショップ

このワークショップは、自分の人生の舵取りを自分でしていきたいと思っている人達を対象にしています。

気分がスッキリしないこと、何か気がかりなこと、苦戦していると思っていることなどについて、呼吸法や瞑想、セラピー、カウンセリングなどの手法をつかって、自分が本当に望んでいることや感じていることに気づいて、人生で大切なことを感じて考えて腑に落とし、人生の方向性を見定め、人生の舵取力をアップしていきます。

【開催日・時間】

5/30(土)

10時30分～18時30分

【受付開始】10時15分～

【開催場所】

東京都文京区 アカデミー湯島

東京都文京区湯島2-28-14
案内地図は裏面へ

主催/EAGLE&BEAR

■対象者 自分とゆったりと向き合い、人生で大切なことを感じて考えたいと思っている方などなたでもOKです。ワークショップやカウンセリング・セラピーを体験したことがない未経験者・初心者でも安心して受けていただける内容です。

■当日持参していただくもの 筆記用具・クレヨン又は色鉛筆
(両方持ってきていただいてもOKです)

■女性の服装について 会場が和室ですので、スカートでのご参加は不向きです。
動きやすいパンツスタイルでご参加ください。

■受講料 金21,000円(税込)(昼食代金は含まれていません)

■定員 8名(お申込み多数の場合はキャンセルまじとなります)

■講師 池内秀行(セラピスト・心理カウンセラー)

■申込方法 E-mail また F A X にてお申込みください。(詳細は裏面をご覧ください)

<池内秀行プロフィール>

人生が満たされていく自分らしい生き方をサポートする専門家。

癒し（インナーチャイルドや家族関係など全般）、自己成長、恋愛・結婚・家族などの人間関係全般 etc の分野のカウンセリング・セラピーだけではなく、法律事務所での仕事経験を活かした、法律・ビジネス・経営・仕事・キャリアなどの現実的な内容のコンサルティングも含めたハイブリットなカウンセリング・セラピーもできる心理カウンセラー・セラピスト。

<ひとこと>

参加者の皆さんと一緒に、楽しく、ワクワクする 1 日にしていきたいと思っています。ご参加を心からお待ちしております。

<主催・お申込み・お問い合わせ>

主催 EAGLE & BEAR 代表 池内秀行

〒534-0027

大阪市都島区中野町4丁目20番1-603号

TEL:06-6358-3148

FAX:06-6358-3149

E-mail info@ikeuchihideyuki.com

URL <http://www.ikeuchihideyuki.com>

ケイタイからもお申込みいただけます。

お申込みQRコードはコチラ⇒



交通：地下鉄 丸の内線・都営大江戸線本郷三丁目駅より徒歩10分
地下鉄 千代田線 湯島駅より徒歩7分
バス 湯島四丁目より徒歩4分

FAXでお申込みの方は下記にご記入のうえご送付ください

申込講座 □5月30日（土）開催 ころと現実をみたくて1DAYワークショップ					
お名前		ご年齢	歳	性別	女性 / 男性
ご住所	〒 —				
お電話番号	—	携帯番号	—	—	—
ご職業					
E-mail(PC)	@				
E-mail(携帯)	@				
お支払い	<input type="checkbox"/> 月 日までに金 21000 円を振込送金します。				
振込口座	三井住友銀行梅田支店（普）1648550 名義人 池内秀行（イケウチヒデユキ） （受講料の銀行振込でのお支払いは上記口座へ振込手数料ご負担のうえお振込み願います。）				
受講するにあたり期待すること、気になることをご自由にご記入ください。					

FAX申込み送付先番号 >>> 06-6358-3149